

第28回東大阪プロジェクト

縁起でもない話をしよう会

@東大阪

愛を育むセルフタッチング

～心身ともに癒され、自分らしさを取り戻す体験～



話題提供者

看護師 社会福祉士 介護支援専門員

藤原 知美 さん

〈司会進行〉



札幌生涯学習
インストラクターの会 理事
田中 博

2005年にアロマインストラクターの資格を取得し、アロママッサージのボランティア活動を行っていました。看護師として勤務していた中で、触れることの質に興味を持ち、米国の心理学研究所でエサレン®マッサージの資格を取得しました。エサレン®マッサージは、「気づき」と「今ここに存在すること」に意識をあてるマッサージです。自分自身の心の傷や向き合い方に悩んでいた私は、エサレンの考え方を元にしてセルフタッチングに出会いました。触れることで、「幸せホルモン」として知られるオキシトシンが分泌されるため、触れることの持つすばらしさを多くの人に知ってもらい、癒す人がまず自分を癒すことが大切だと願っています。

後半は、話題提供を受けての語り合いの時間になります。5名程度のグループとなりテーマをもとに縁起でもない話をさせていただきます。

令和5年

6月22日 木

18:00-19:30

参加申込方法

職種は問いません
ご興味をお持ちの方は
右記QRコードから
お申し込みください

FREE ZOOM



川邊正和



福村雄一

みなさまとお会いできるのを
楽しみにしています



出会うことで人が動き出し、ともに未来を変える

～穏やかなエンディングをみんなで～

主催：東大阪プロジェクト



東大阪プロジェクト
YOUTUBE



東大阪プロジェクト
LINE公式アカウント