

第37回日本保健医療行動科学学会学術大会
市民公開講座

なぜ私たちは 縁起でもない話を避けるのか

医療法人綾正会 かわベクリニック

看護師 川邊綾香

医師 川邊正和

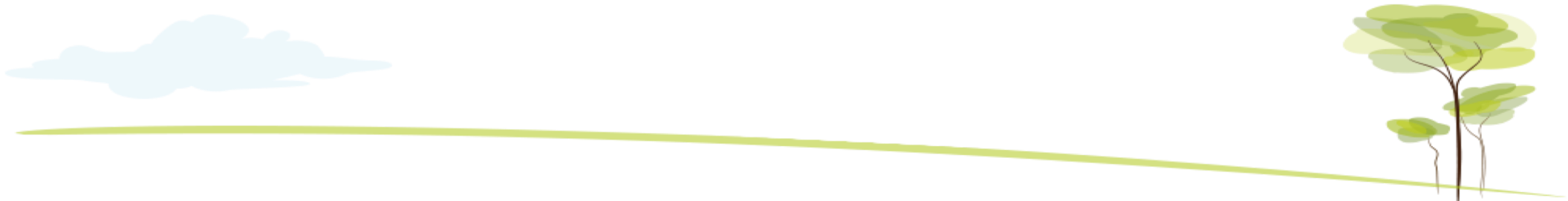
エンドオブライフ・ケア協会 ファシリテーター

2023年6月18日

祖父の思い



- 病院はあまり通いたくない。
- 延命治療はいらない。
- 家で穏やかに過ごしたい。
- 迷惑かけたくない。



持病：心筋梗塞、不整脈
大病院に3ヶ月に1度
循環器内科に通院

食欲が低下
寝ている時間も長くなる





病院に到着してすぐの心停止。
かかりつけの病院 で亡くなっていない。

この場合
警察のお世話になること を初めて知りました。
病院に警察が来て、
「事件性がないか自宅を調べたい」
と言われました。



なぜ、祖父が救急搬送されるに至ったのか？
なぜ、望まない処置を受けなければならなかったのか？
を考えました。



- ✓ 家族だけでなんとかかなると思っていた。
- ✓ 相談できる人が身近にいなかった。
(ケアマネージャー、訪問看護師など)
- ✓ かかりつけ病院があれば良いと思っていた。
(自宅の近くのかかりつけ医がいなかった)
- ✓ 最期まで診てくれる在宅医と繋がっていなかった。
(24時間、365日対応してくれる医師)



祖父の死から10年後

祖母の思い



- 認知症のため判断能力の低下。
- 延命治療はもらえない。
- 点滴は嫌。
- 自然な形がいい。
- 家で穏やかに過ごしたい。
- 迷惑かけたくない。



なぜ、祖母は
『ありたい自分』で
祖父の元へ逝けたのか？



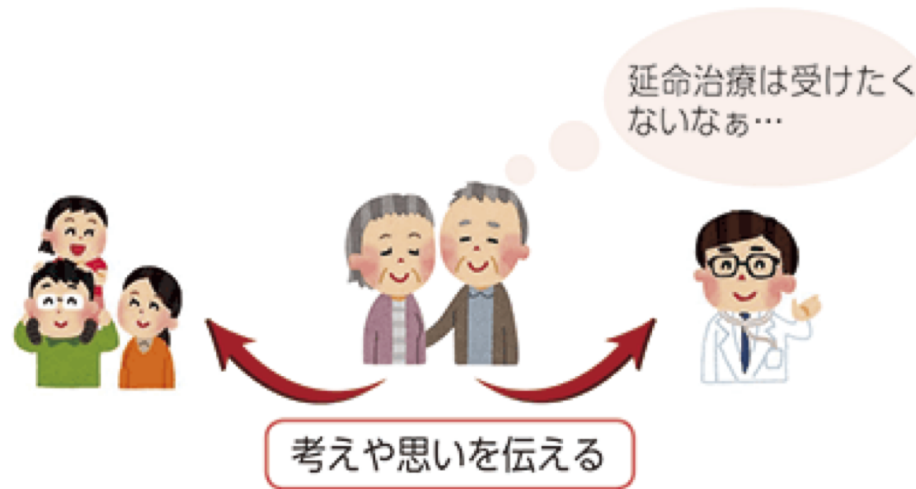
縁起でもない話
人生会議・ACPって何？



アドバンスケアプランニング (ACP / 人生会議)



万が一のときに備えて、
あなたの大切にしていることや望み、
どのような医療やケアを望んでいるかについて、
自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たち
と話し合ったりすること。



もしもの時に
あなたの信頼する人があなたの代わりに
治療やケアについて難しい決断をする場合に
重要な助けとなります。



なぜ私たちは
縁起でもない話を避けるのか

なぜ、縁起でもない話を避けるのか



1. 死が想像できない？！
2. 話さなくてもわかってくれる？！
3. 考えたくない？！
4. お互いに切り出せない？！



ま と め

皆さんに伝えたいこと



1. 縁起でもない話は
縁起でもない時にしかできない
2. 人生会議（ACP）は人ごとではない
3. 言葉にして伝える



縁起でもない話をしませんか

葬儀



医療・介護



ペット



家



財産





第10回東大阪プロジェクト

縁起でもない話をしよう会 @東大阪

お金で選択肢を
閉ざされない人生を

話題提供者



ブルデンシャル生命 東京第五支社
シニアライフプランナー

青木共子氏

〈司会進行〉



東大阪プロジェクト代表

福村雄一



かわべクリニック院長

川邊正和

青木 共子 氏 (あおき ともこ)

ブルデンシャル生命 東京第五支社 シニアライフプランナー・生命保険協会認定FP
スポーツトレーナー養成の専門学校を卒業後、フィットネスクラブのトレーナーとして働き
で金融機関にて営業事務、小学校教員を経て、現職7年目。「お金で選択肢を閉ざされない
活動しており、20代のうちから生命保険を用いた資産形成や子どもの教育資金相談、介護や
ランニングを得意としている。人生の大きな選択につきまとう、お金の問題。いざ「決断」
と困らないように、ライフプランナーと一緒に考えてみませんか。

東京都出身。

始める。その後、28
く生を」をライフデー
相続問題に悩むライフ
の時に「90歳まで

予後半年

1000万円あれば
どのように使いますか？

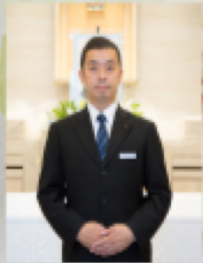


第15回東大阪プロジェクト

縁起でもない話をしよう会 @東大阪

葬祭ディレクターの お仕事とは

話題提供者



一級葬祭ディレクター

山田貴弘氏

〈司会進行〉

東大阪プロジェクト代表

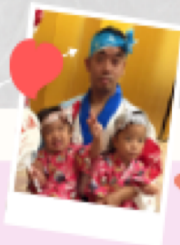


福村雄一

かもベクリニック院長



川邊正和



← 双子ちゃん♡

山田貴弘氏（やまだたかひろ）

昭和53年5月29日に徳島県で出生。

大学卒業後、徳島の多店舗展開するギフト（贈答品）チェーンに就職。主にお香典返しの営業ご縁のあった葬儀社へ短期の出向で葬儀社で勤務、時を同じくして勤務していた支店が閉店整勤務の話をしていただきましたが断り、ご縁のあった葬儀社に勤める。以降、葬儀業界で約16年従話ですが紆余曲折あり現在勤める謝天光社千の風が3社目の葬儀社です。

ライフワークは双子の娘の子育て。趣味は阿波おどり（大阪府の南大阪連に所属）です。

どんなお葬式を
あげてほしいですか？
それはなぜ？

第23回東大阪プロジェクト

縁起でもない話をしよう会

@東大阪

食の意思決定を考える

話題提供者

管理栄養士

安田和代氏

〈司会進行〉

札幌生涯学習インストラクターの会
理事

田中博



安田和代（やすだかずよ）

安在宅訪問管理栄養士 在宅栄養専門管理栄養士 摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士
摂食嚥下リハビリテーション学会認定士 NST専門栄養士 准看護師 「折れない心を育てる いのちの授業」講師

急性期病院、保健所、療養型病院勤務を経て2013年より総合在宅医療クリニック勤務

「いーとかーど」への思い

私たちは、元気なうちは好きなものを、好きな場所で、好きな人と食べる。しかし、自分で自分の体を思うように動かさなくなる時が来るように、好まなくなることもあります。自分が「食べること」について何を選択したいのうちに考えておけるといいですね。そうした「食の意思決定」を考えること人の仲間で考えました。もしも自分が主治医に、「近いうちに食べられなくなると言われたら・・・という設定で、参加者それぞれが、「食に関する大切にしたいこと」を考えて頂くシミュレーションゲームです。

最後の晩餐

何を食べたいですか？
誰と食べたいですか？
それはなぜ？

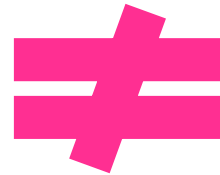
まとめ



1. 縁起でもない話は縁起でもない時にしかできない
2. 人生会議（ACP）は人ごとではない
3. 言葉にして伝える

「できる限りのことをしてあげたい」 と家族は思う

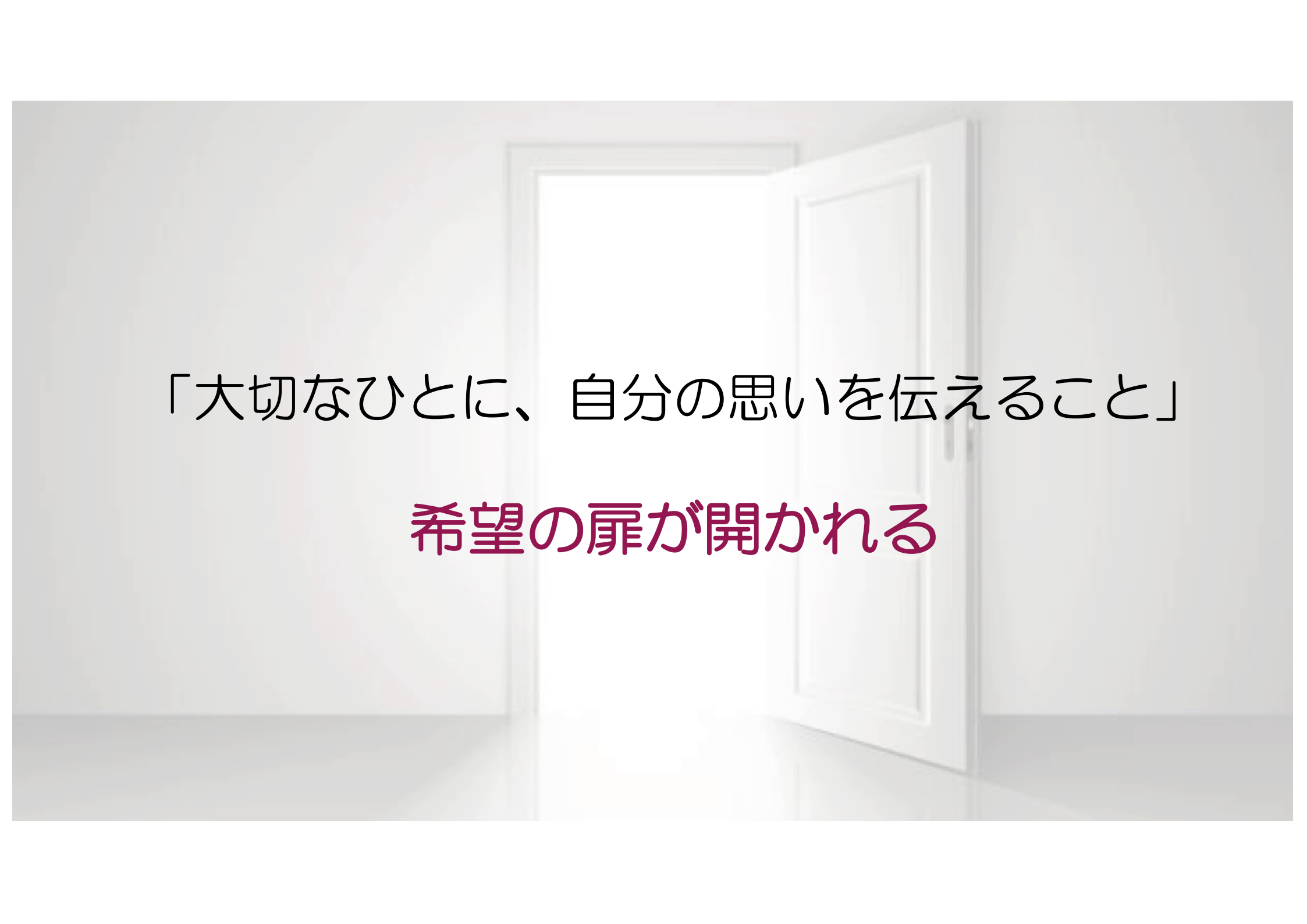
本人（自分）が
してほしい
と思うこと



家族の
してあげたい
と思うこと

思いは伝えないと実現しない





「大切なひとに、自分の思いを伝えること」

希望の扉が開かれる

シンポジウム



なぜ私たちは
縁起でもない話を避けるのか