

出会うことで人が動き出し、ともに未来を変える
～穏やかなエンディングをみんなです～

地域の皆さま、暮らしを支える皆さまへ

第
12
回

まちカフェ



@東大阪プロジェクト IN さくらテラス

2024 3月14日 木 18:30-20:00
(途中参加退席可。お早めの来場をお願いいたします)

「まちカフェ」は暮らしを支える皆さま(医療・介護・福祉に限らず)が集うトークカフェイベントです。
懇親会もあり、意見交換、お悩み相談、名刺交換など自由にお話しいただけます。
リアルでも顔の見える関係を築きませんか？

会場

OPH長瀬
さくらテラス団地



所在地:東大阪市近江堂3丁目1番6
最寄り駅:近鉄大阪線長瀬駅徒歩約12分
有料コインパーキング敷地内あり

開会の挨拶

「まちカフェ」のコンセプト



かわべクリニック院長
川邊 正和

参加費

2,000円
コーヒー+パン
(生食パン天空5/8斤)



Cafe&Bakery Ciel～しえる～
OSJ工房 よりぞいの丘
社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団

当日不参加となる場合は
3月12日17:00までに事務局へご連絡ください

✉ higashiosaka-pj@kawabe-clinic (事務局)

話題提供者

心を動かし、健康を取り戻す

心臓リハビリで新しい一歩



石井 英 先生

八尾はあとふる病院
循環器専門医
心臓リハビリテーション指導士

「心臓が悪いと運動してはいけません」
そんなことはありません。

専門家による運動プログラム、栄養や生活習慣の指導を通じて、心臓への負担を減らし、全体的な健康と生活の質を改善し、長期的な健康管理をサポートします。

申込方法 先着30名様!!

二次元コードもしくは
URLからお申し込みください



<https://88auto.biz/higashiosaka/registp/entryform55.htm>



共催:東大阪プロジェクト

地域包括支援センターくつろぎ
訪問看護ステーションリール