

泉北プロジェクト主催 まちかど保健室in桃山台

いつまでも元気に、自分らしく♪



かんたん体操で
筋力キープ

健康の秘けつ
ちょっぴり紹介

おしゃべりで
つながりを楽しむ

2026. **8.10** 月 参加費無料
10:00～11:00

場所 桃山台1丁ももポート

定員 10名

住所 堺市南区桃山台1丁3-13

申込締切 8月1日(土) 17時まで

お
申
込
み

アール訪問看護ステーションさかい

☎ **072-242-6149**

※下記の時間でお申込お問合せください

[開館] 10:00 ～ 16:00 [休み] 日曜・祝日

〒590-0142 堺市南区檜尾114番地4

